



明確你的承受極限 有責賭博



關於TAB投注站和新西蘭賽馬會

TAB是新西蘭賽馬會旗下唯一指定投注站。新西蘭賽馬會負責推助新西蘭各種賽馬與體育博彩的發展。

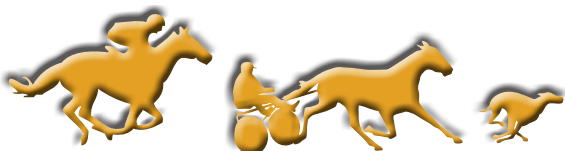
根據《2003年賽馬法》，新西蘭賽馬會的責任是促進和推動賽馬與體育博彩，追求最大利潤以使新西蘭賽馬產業長期受益，同時推廣和宣傳賽馬產業。新西蘭賽馬會在業務經營中循規蹈矩，力圖使以新西蘭賽馬產業為生計之本的各方人士受益。

我們致力於促進有責賭博

如以負責的態度待之，賽馬與體育博彩會帶來樂趣和刺激。但是，我們也認識到，對於一小部分人來說，這項活動可能會帶來危害，並導致潛在的賭博問題。

新西蘭賽馬會致力於宣傳有責賭博，並制定有《預防和降低危害政策》及措施，以幫助減少與賭博相關的潛在危害。

我們的目標是確保所有顧客都得到負責任的服務。在新西蘭賽馬會的所有TAB投注站負責監督博彩的員工都接受過全面的訓練，以增加對嗜賭問題的認識，一旦發現有人顯露出嗜賭的行為跡象或者看出其有嗜賭問題的時候，就會採取適當措施，其中包括提供戒賭救助服務方面的信息。



識別蛛絲馬迹

如果你覺得自己或者熟人可能已染上賭癮，請留意如下迹象或潛在風險：

- 在賭博上花費的時間和金錢不斷增加
- 反復去附近的提款機或通過 EFTPOS 提款
- 試圖兌現支票
- 每天都去TAB 投注站并逗留很久，并經常躲避或忘記重要的職責
- 把孩子留在TAB 投注站外沒有人照看
- 相信擁有一套系統能夠幫助你贏錢
- 試圖通過下更多的賭注來撈本
- 隨着時間推移，顯出抑鬱和焦慮的迹象（例如：不像以前那樣外向，有時易怒，逐漸對自己的服飾和儀表不那麼在意）
- 酗酒
- 言談—與工作人員說話時使用的詞語迹象如：
 - 意識到時間被浪費—“我應該在一個小時前就回去上班的”；
 - 因家庭問題—“如果我丈夫打電話來，別告訴他我在這裏”，
 - 或者因出現經濟問題—“我真的很需要中一個六環彩或大滿貫。”
- 向朋友或家人借錢下注

需要幫助嗎？

請撥打免費電話 **0800 102 106** 向TAB客戶服務部諮詢

制定限額計劃

如果您在TAB有自己的賬戶，便可通過此賬戶對自己每周的賭資和損失制定額度限制。一旦達到預定限額，您在本周將不會被接受任何賭注。需制定本限額計劃請聯系TAB客戶服務部。限額計劃將會無限期執行，祇有和新西蘭賽馬會簽署協議方可取消。

自我排除計劃

任何客戶都可自願制定被TAB投注服務拒絕的計劃即自我排除計劃。這很適用於想要停止這項活動的人。自我排除計劃將會無限期執行，祇有和新西蘭賽馬會簽署協議方可取消。

賭博服務熱線

如果您認為您自己或者您身邊的人有嗜賭問題，請通過本熱線電話尋求幫助，每周七天，每天24小時。

電話：**0800 654 655**

電子郵件：**info@gamblinghelpline.co.nz** 或訪問
www.gamblinghelpline.co.nz

請與我們聯系

需要面談嗜賭問題，及需要“有責賭博守則”和“預防和降低危害政策”手冊的客戶請聯系：

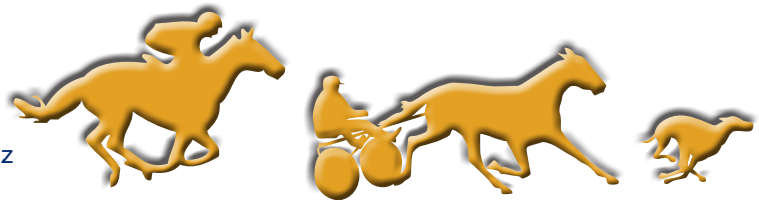
TAB 客戶服務部

電話：0800 102 106

網址：www.tab.co.nz

電子郵件：gamblinghelp@nzracingboard.co.nz

在這本小冊子中所包含的信息可能會隨時變更，恕不另行通知。相關信息請參閱《2003年賽馬法》，《2003年賭博法》和新西蘭賽馬會的《預防和降低危害政策2003》。



TAB

TAB是新西蘭賽馬會旗下唯一指定投注站。