



明确你的承受极限 有责赌博



关于TAB投注站和新西兰赛马会

TAB是新西兰赛马会旗下唯一指定投注站。新西兰赛马会负责推动新西兰各种赛马与体育博彩的发展。

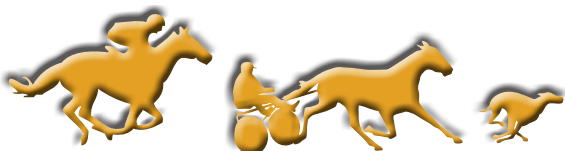
根据《2003年赛马法》，新西兰赛马会的责任是促进和推动赛马与体育博彩，追求最大利润以使新西兰赛马产业长期受益，同时推广和宣传赛马产业。新西兰赛马会在业务经营中循规蹈矩，力图使以新西兰赛马产业为生计之本的各方人士受益。

我们致力于促进有责赌博

如以负责的态度待之，赛马与体育博彩会带来乐趣和刺激。但是，我们也认识到，对于小部分人来说，这项活动可能会带来危害，并导致潜在的赌博问题。

新西兰赛马会致力于宣传有责赌博，并制定有《预防和降低危害政策》及措施，以帮助减少与赌博相关的潜在危害。

我们的目标是确保所有顾客都得到负责任的服务。在新西兰赛马会的所有TAB投注站负责监督博彩的员工都接受过全面的训练，以增加对嗜赌问题的认识，一旦发现有人显露出嗜赌的行为迹象或者看出其有嗜赌问题的时候，就会采取适当措施，其中包括提供戒赌救助服务方面的信息。



识别蛛丝马迹

如果你觉得自己或者熟人可能已染上赌瘾，请留意如下迹象或潜在风险：

- 在赌博上花费的时间和金钱不断增加
- 反复去附近的提款机或通过 EFTPOS 提款
- 试图兑现支票
- 每天都去TAB投注站并逗留很久，并经常躲避或忘记重要的职责
- 把孩子留在TAB投注站外没有人照看
- 相信拥有一套系统能够帮助你赢钱
- 试图通过下更多的赌注来捞本
- 随着时间推移，显出抑郁和焦虑的迹象（例如：不像以前那样外向，有时易怒，逐渐对自己的服饰和仪表不那么在意）
- 酗酒
- 言谈—与工作人员说话时使用的词语迹象如：
 - 意识到时间被浪费—“我应该在一个小时前就回去上班的”；
 - 因家庭问题—“如果我丈夫打电话来，别告诉他我在这里”；
 - 或者因出现经济问题—“我真的很需要中一个六环彩或大满贯。”
- 向朋友或家人借钱下注

需要帮助吗？

请拨打免费电话 **0800 102 106** 向TAB客户服务部咨询

制定限额计划

如果您在TAB有自己的账户，便可通过此账户对自己每周的赌资和损失制定额度限制。一旦达到预定限额，您在本周将不会被接受任何赌注。需制定本限额计划请联系TAB客户服务部。限额计划将会无限期执行，只有和新西兰赛马会签署协议方可取消。

自我排除计划

任何客户都可自愿制定被TAB投注服务拒绝的计划即自我排除计划。这很适用于想要停止这项活动的人。自我排除计划将会无限期执行，只有和新西兰赛马会签署协议方可取消。

赌博服务热线

如果您认为您自己或者您身边的人有嗜赌问题，请通过本热线电话寻求帮助，每周七天，每天24小时。

电话：**0800 654 655**

电子邮箱：**info@gamblinghelpline.co.nz** 或访问 **www.gamblinghelpline.co.nz**

请与我们联系

需要面谈嗜赌问题，及需要“有责赌博守则”和“预防和降低危害政策”手册的客户请联系：

TAB 客户服务部

电话：0800 102 106

网址：www.tab.co.nz

电子邮箱：gamblinghelp@nzracingboard.co.nz

在这本小册子中所包含的信息可能会随时变更，恕不另行通知。相关信息请参阅《2003年赛马法》，《2003年赌博法》和新西兰赛马会的《预防和降低危害政策2003》。



TAB

TAB是新西兰赛马会旗下唯一指定投注站。